

## Benedita Moutinho, Dr.<sup>a</sup>

Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses

### Formação Académica

2007 - 2009 **Mestrado em Psicologia** (2º Ciclo) - Área de Pré-especialização: **Psicologia Clínica e da Saúde**

Universidade Católica Portuguesa, Faculdade de Educação e Psicologia (Porto)

**Tese de Mestrado: "Prematuridade, Desenvolvimento e Saúde Mental num Grupo de Crianças na Idade Pré-Escolar".**

2004 -2007 **Licenciatura em Psicologia** (1º Ciclo)

Universidade Católica Portuguesa, Faculdade de Educação e Psicologia (Porto)

### Formação Contínua

2011 Formação e Supervisão de **Avaliação e Intervenção na Dislexia com base no Método Fenomímico Paula Teles** – Clínica de Dislexia Dra. Paula Telas (Lisboa);

2010 – 2011 Curso de **Intervenção em Grupo nas Perturbações do Espectro do Autismo** - Faculdade de Psicologia em Ciências da Educação da Universidade do Porto;

2009-2010 Curso de especialização - Centro de Formação e Estudos Superiores Red-Apple (Porto):

- **Psicologia da Criança;**
- **Avaliação e Intervenção em Crianças na Idade Pré-escola;**
- **Psicologia Escolar**

2009 Curso de especialização em **Necessidades Educativas Especiais e Dificuldades de Aprendizagem,**

(Pós-Laboral) Centro de Formação Psiquilíbrios (Braga);

---

## Experiência Profissional

2010/... **Psicologia Clínica Infantil** no Serviço de Pediatria do Hospital Privado da Boa Nova – Grupo Trofa Saúde

2008 - 2009 Estágio Curricular no Serviço de Psiquiatria do **Hospital de São João** na Unidade do Jovem e da Família. Áreas de atuação:

- Consultas de Psiquiatria em Perturbações do Comportamento Alimentar;
- Anorexia Nervosa em Internamento Psiquiátrico;
- Consultas de Obesidade Mórbida;
- Consultas de Psicoterapia Individual;
- Terapia Familiar e Terapia Conjugal;
- Avaliação Psicométrica.

## Actividades e Formação Complementar

2009 **Certificado de Aptidão Pedagógica (CAP)**

2008 Formação para administração e cotação da Escala de Avaliação **“Bayley Scales of Infant Development: Second Edition”**: Escala Mental, Escala de Comportamento e Escala Motora (4 sessões).

2004-2006 **Serviço Voluntário**

## Projectos de Investigação

2007-2009 **Colaboração em Projecto de Investigação**: “Trajectórias do Desenvolvimento Psicológico e Neurobiológico e Qualidade dos Cuidados em Bebés Institucionalizados”. Equipa multidisciplinar orientada por Professora Dr.<sup>a</sup> Isabel Soares.

Recolha de dados em Centros de Acolhimento Temporários (CAT’s)

2007 **Colaboração em Projecto de Investigação**: Matos, R. & Veríssimo, L. (2007). “As **Dificuldades de Aprendizagem na primeira pessoa**: “Queria um «cérebro novo» para aprender melhor!”. Faculdade de Educação e Psicologia – Universidade Católica Portuguesa, Centro Regional do Porto.