

## **José Luís Fernandes, Dr.**

Licenciado em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.  
Médico Interno de formação específica em Psiquiatria no Hospital de Magalhães Lemos.  
Especialista em Psiquiatria inscrito na Ordem dos Médicos.  
Psicoterapeuta Interpessoal Certificado (recomendado pelo Interpersonal Psychotherapy Institute e pela International Society for Interpersonal Psychotherapy).

### **Atividades de Caráter Científico**

Participante em congressos nacionais e internacionais, como primeiro autor e co-autor sob a forma de posters e comunicações orais.

### **Afilições**

Sócio da Associação de Apoio aos doentes Depressivos e Bipolares.  
Sócio da Alzheimer Portugal - Associação de Familiares e Amigos dos Doentes de Alzheimer.

### **Áreas de Particular Interesse:**

- Perturbações Depressivas e Bipolares
- Perturbação de Ansiedade Generalizada, Perturbação de Pânico, Agorafobia e Fobia Social.
- Reações de Ajustamento e Perturbações de Adaptação.
- Perturbação Obsessivo Compulsiva.
- Intervenção Psicoterapêutica Interpessoal.
- Intervenção Psicoterapêutica Humanista e Centrada na Pessoa (Rogeriana).