

## Deolinda Santos Almeida, Dr.<sup>a</sup>

### Formação Académica e Percurso Profissional

Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da universidade do Porto.

Médica Inscrita na Ordem dos Médicos.

Como Assistente Hospitalar de Psiquiatria, foi responsável pela reestruturação do sector feminino do Serviço de Evolução Prolongada do Hospital Conde Ferreira.

Tomou posse do lugar de Assistente Hospitalar de Psiquiatria do Hospital Conde Ferreira, em 1996, tendo obtido o título de Assistente Hospitalar Graduada em 1998.

Exerceu a sua atividade de Assistente Hospitalar Graduada de Psiquiatria no Hospital Magalhães Lemos, Porto.

Especialista em Psiquiatria pela Ordem dos Médicos, em 1990.

No âmbito da sua atividade de Psiquiatria, privilegiou uma intervenção junto dos doentes a nível psicoterapêutico, sempre que oportuno. Para suporte deste apoio psicoterapêutico, fez formação em Psicoterapia durante 4 anos no IADAC (Instituto para Aplicação e Desenvolvimento da Abordagem Centrada). Para além da psicoterapia individual, fez também formação em Psicoterapia de Grupo (Psicodrama, Grupos de Encontro e Grupos Ballint).

Participou em vários outros cursos:

- Curso de Terapia Comportamental
- Curso de Comunicação
- Curso de Relaxamento de Shultz
- Curso de Sexologia Clínica
- Curso de Monográfico de Saúde Mental
- Curso de Fenomenologia e Psiquiatria
- Curso de Formação em Terapias Cognitivo-Comportamentais

Atualmente, faz formação em psicoterapia segundo o modelo EMDR.

Psicoterapeuta em Brainspotting.

